

## Curso de la IOF: Salud Ósea en Pediatría

Viernes 3 de julio de 2009, Ciudad de Buenos Aires

### Introducción

La Osteoporosis es una enfermedad seria que afecta a millones de personas alrededor del mundo. Una de los mejores métodos de prevención para evitar fracturas osteoporóticas en la vida adulta, es construir y fortificar el esqueleto durante la infancia y adolescencia. Los adultos en condiciones normales, alcanzan el pico de masa ósea a mitad de la década de los 20. Está estimado que el incremento de un 10% en el pico de masa ósea reduce el riesgo de fracturas por osteoporosis hasta un 50 % en la vida adulta. Esta es la razón por la cual la "La Osteoporosis del adulto es una enfermedad pediátrica".

### Pasadas experiencias

El curso de la IOF "Salud Ósea en Pediatría" fue creado en el 2008 y en su primera edición a nivel mundial en Buenos Aires logró capacitar a 100 profesionales en el diagnóstico, las causas endocrinológicas y no endocrinológicas, y el tratamiento de la osteoporosis en niños y adolescentes. Debido al impacto causado se reprodujo en Montevideo en octubre 2008, y la tercera edición será en Medellín, Colombia, el próximo 3 de mayo.

En las pasadas experiencias estuvieron presentes profesionales de Argentina, Colombia, Uruguay y México, quedando en evidencia la carencia formativa en esta especialidad. El promedio de los resultados de las encuestas en las primeras dos ediciones resalta que el **33% de los participantes calificó al curso como excelente, mientras que el 60% lo hizo como muy bueno.**



### Profesores y directivos:

- **José R. Zanchetta** (Representante Legal IOF) – *Director del Curso.*
- **Hamilton Cassinelli** (Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez) - *Coordinador Científico del Curso.*
- **Oscar Brunetto** (Jefe de Endocrinología Hospital de Niños Pedro de Elizalde).
- **Cristina Tau** (Médica Asistente de Metabolismo Cálculo y Óseo, Endocrinología del Hospital de Pediatría Garrahan).

**Público:** pediatras clínicos, nefrólogos pediatras, endocrinólogos pediatras, nutricionistas, kinesiólogos infantiles y médicos clínicos.

**Fecha y duración:** Viernes 3 de julio, de 9 a 18.30

**Lugar:** Hotel American Tower, Salón Picasso (Libertad 1070 PB, Ciudad de Buenos Aires).

### Programa aprobado por el Comité de Asesores Científicos de la IOF

Horario	Tema	Profesor
08:30	<b>Acreditación</b>	
08:45-9:00	<b>Inauguración-Bienvenida</b>	<b>Prof. Dr. José Zanchetta</b>
09:00-9:45	<b>Parte I: Fisiopatología del tejido óseo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Origen, composición y orientación funcional del tejido óseo.</li> <li>- Células Oseas. Modelado y remodelado óseo.</li> <li>- Correlaciones estructurales funcionales de los distintos tipos de tejidos óseos.</li> <li>- La unidad musculo esquelética: biomecánica (breve descripción).</li> <li>- Control local y sistémico del remodelamiento óseo: citoquinas, factores de crecimiento y hueso.</li> <li>- Regulación hormonal de la resorción y formación.</li> <li>- Factores de transcripción y diferenciación celular ósea</li> <li>- El acoplamiento de la resorción a la formación (OPG/RANK/RANK-L).</li> <li>- Conceptos de calidad ósea, propiedades materiales y arquitectónicas Oseas.</li> </ul>	<b>Prof. Dr. José Zanchetta</b>
9:45-10:00	<b>Preguntas</b>	
10:00-10:15	<b>Coffee Break</b>	
10:15-10:50	<b>Parte II: Pico de Masa Ósea y Osteoporosis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Definición de osteoporosis, breve epidemiología, causas en pediatría.</li> <li>- Influencia genética, nutricional (calcio y Vitamina D), física y hormonal.</li> <li>- Pico de masa ósea y sus determinantes.</li> </ul>	<b>Dr. Hamilton Cassinelli</b>
10:50- 12:10	<b>Mesa redonda I: Aspectos Diagnósticos</b>	
10:50-11:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Medición de la masa ósea, aspectos radiológicos y Densitometría ósea (DXA).</li> <li>- DXA: ¿Qué sitio medir en pediatría?</li> <li>- Deformidades Radiológicas de la columna, interpretación de la densitometría en pediatría.</li> </ul>	<b>Dr. Oscar Brunetto</b>

	- Otros estudios para evaluar la densidad ósea.	
<b>11:30-12:10</b>	- Conocimiento y Utilidad clínica de los marcadores de remodelamiento óseo. - Marcadores de formación y resorción. Ventajas y limitaciones de los marcadores. - Utilidad de los diferentes marcadores en pediatría.	<b>Dra. Cristina Tau</b>
<b>12:10 - 12:30</b>	<b>Preguntas</b>	
<b>12:30-13:30</b>	<b>Almuerzo</b>	
<b>13:30 - 15:15</b>	<b>Mesa redonda II: Causas endocrinológicas y no endocrinológicas que influyen en la salud del hueso en la población pediátrica</b>	
<b>13:30-14:15</b>	- Causas Endocrinológicas, Hiperparatiroidismo. - Hipogonadismo, Diabetes Mellitus, Insuficiencia de Hormona de crecimiento.	<b>Dr. Hamilton Cassinelli</b>
<b>14:15-15:15</b>	- Enfermedad o Síndrome de Cushing: Osteoporosis corticoidea, Efectos de los corticoides en hueso, intestino y riñón. ¿Qué corticoides son más dañinos? Prevención y tratamiento. - Osteodistrofia Renal. - Causas neuromusculares: Enfermedad de Duchene, Mielomeningocele y/o Parálisis cerebral. - Osteopenia del prematuro.	<b>Dr. Oscar Brunetto</b>
<b>15:15- 15:30</b>	<b>Preguntas</b>	
<b>15:30-15:45</b>	<b>Coffee Break</b>	
<b>15:45- 18:15</b>	<b>Mesa redonda III: Prevención y Tratamiento.</b>	
<b>15:45-16:15</b>	- Salud ósea y adolescencia: Trastornos de la conducta alimentaria. - Utilidad del calcio y la vitamina D en pediatría. Hipovitaminosis D.	<b>Dra. Cristina Tau</b>
<b>16:15-16:45</b>	- Utilidad de los bisfosfonatos en pediatría. - Otros fármacos para el tratamiento de la osteoporosis	<b>Dr. Hamilton Cassinelli</b>
<b>16:45-17:00</b>	<b>Preguntas</b>	
<b>17:00-17:45</b>	<b>Mesa redonda IV: Casos clínicos.</b>	<b>Dr. Hamilton Cassinelli, Dr. Oscar Brunetto y Dra. Cristina Tau</b>
<b>17:45-18:00</b>	<b>Preguntas</b>	
<b>18:00-18:15</b>	<b>Cierre y entrega de certificados</b>	