

Afrontar el Reto

Hay muchas razones por las que a las personas les resulta difícil continuar tomando el tratamiento de forma regular.

- Considero que tomar mi tratamiento para la osteoporosis interfiere con mi vida diaria (por ejemplo, tomar el desayuno o echarme un rato).
- Con frecuencia me encuentro demasiado ocupado para tomarme el tratamiento de la osteoporosis.
- El tratamiento con la osteoporosis me causa efectos secundarios.
- Tomo otra medicación de forma regular aparte del tratamiento de la osteoporosis.
- Creo que tomar medicación de forma regular resulta pesado.
- Considero que la forma de tomar el tratamiento (los requisitos de administración) me desorganiza.
- No sé con seguridad si mi tratamiento contra la osteoporosis funciona.
- No sé lo suficiente de mi medicación, sobre sus beneficios, sobre sus efectos secundarios o sobre cuánto tiempo tomarla.
- A veces olvido tomar la medicación.
- No me duele nada así que no tengo que tomarme la medicación.
- Llevo tomando un tratamiento para la osteoporosis durante mucho tiempo y me siento bien, así que no hace falta que me lo siga tomando.
- Me siento sano así que sólo me tomo la medicación cuando creo que es necesario.
- Me rompi un hueso mientras seguía el tratamiento.
- Me gustaría tomar remedios naturales en vez de la medicación.

Si has marcado alguna de las afirmaciones anteriores, puede que merezca la pena que hables con tu médico o tu grupo de apoyo de pacientes. Puedes utilizar esta lista de afirmaciones para empezar la conversación, usarla para ayudarte a explicar por qué te resulta difícil seguir el tratamiento y discutir qué cosas lo podrían hacer más fácil.

Información de Contacto

Fundación Internacional de Osteoporosis

9, Rue Juste-Olivier
CH-1260 Nyon
Switzerland
Tel. - 00-41 22 994 01 00
www.iofbonehealth.org

Asociación Española contra la Osteoporosis

Gil de Santivañes, 6
Bajo Interior derecha
28001 Madrid
Tel. y Fax - 91 431 22 58
e-mail: info@aecos.es
www.aecos.es

Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Oseas

Gil de Santivañes, 6
Bajo Interior derecha
28001 Madrid
Teléfonos: 91 575 25 51 y 91 578 35 10
Fax: 91 578 35 10
e-mail: fhoemo@fhoemo.com
www.fhoemo.com

Con el apoyo de una beca educacional de Roche y GlaxoSmithKline (GSK)

Existen muchos tratamientos probados médicamente para la osteoporosis.

La Fundación Internacional de la Osteoporosis (FIO) no apoya o recomienda ningún tratamiento concreto. Esta decisión debe ser tomada por el médico y el paciente.



Osteoporosis: La Verdadera Historia

Mantén tus huesos sin fracturas

Hasta el 50% de los pacientes con osteoporosis abandonan el tratamiento al cabo de sólo un año - Actúa para mantener tus huesos sin fracturas.^{1,2,3}



