

اليوم العالمي لترقق العظم | أحب
عظامك | ٢٠ أكتوبر

حافظ عليهم أقوى

ترقق العظم هو مرض يصيب العظم و يؤدي الى إعاقات أكثر من تلك التي تسببها العديد من أنواع أمراض السرطان والأمراض المزمنة. على مستوى العالم، هنالك واحدة من كل ثلاث نساء فوق سن الخمسين تكسر عظمه نتيجة لترقق العظم. لا تنتظري حتى يؤثر ذلك عليك.

تلقي تحليل قياس خطر الإصابة البسيط من خلال موقع www.iofbonehealth.org وتعلمي كيفية البقاء قوية من الداخل. أخبري أصدقائك وعائلتك حول صحة عظم أفضل واجعليهم أقوى.

تكلم . أفحص . عالج

حالتك

ترقق العظم

لطبيبك



International Osteoporosis
Foundation



الداعمين الدوليين لليوم العالمي لترقق العظم ٢٠١٣

ارتدي الأبيض في ٢٠ أكتوبر وتبني صحة عظم أفضل

