



díaMundialDELA Osteoporosis | AMA TUS  
20octubre HUESOS

# HAZLAS AÚN MÁS FUERTES

La osteoporosis es una enfermedad ósea que provoca una pérdida en la calidad de vida mayor a la de muchos tipos de cáncer y enfermedades crónicas. A nivel mundial, una de cada tres mujeres mayores de 50 sufrirá una fractura por osteoporosis. No sea una de ellas.

Realice un simple test de riesgo en [www.iofbonehealth.org](http://www.iofbonehealth.org), y conozca cómo mantenerse fuerte desde el interior. Comparta con sus amigos y familiares cómo mejorar su salud ósea y mantener huesos fuertes.

## Hable • Evalúe • Obtenga

con su médico

su riesgo de  
osteoporosis

tratamiento



International Osteoporosis  
Foundation

PATROCINADORES DEL DÍA MUNDIAL DE LA OSTEOPOROSIS 2013



vista blanco el 20 de octubre y abrace una mejor salud ósea

