

MULHERES FORTES FAZEM MULHERES AÍNDA MAIS FORTES

A osteoporose é uma doença óssea que provoca maior grau de incapacidade do que muitos câncros e doenças crónicas. Mundialmente, uma em cada três mulheres de idades superiores a 50 anos irão partir um osso devido à osteoporose. Não espere até que esta doença a atinga!

Efectue um simples teste para avaliar o seu nível de risco e exposição a esta doença em www.iofbonehealth.org, e aprenda a ficar mais forte de dentro para fora. Partilhe os conselhos sobre como ter uma melhor saúde óssea com os seus amigos, amigas e família e ajude-os a fortalecerem-se também.

Fale • Teste • Trate

com o seu médico

o seu risco de osteoporose

a sua condição



International Osteoporosis
Foundation

