

SKÖRHE- TEN KOMMER INIFRÅN

Osteoporos, eller benskörhet, är en sjukdom som försämrar vår rörelseförmåga mer än många typer av cancer och många kroniska sjukdomar.

I Sverige drabbas varannan kvinna och var fjärde man över 50 år av benbrott på grund av benskörhet. Vänta inte tills du drabbats – för det går att förebygga.

Genom en enkelt test hos www.worldosteoporosisday.org kan du beräkna din frakturrisik och lära dig hur du blir stark inifrån. Berätta för familj och vänner att skörheten kommer inifrån och hjälp dem att bli starka också.

Prata • **Test** • **Vård**
med en läkare Få din benskörhet undersökt Osteoporos går att behandla



International Osteoporosis
Foundation

