

# 由内而外， 塑造男性力量

## 骨骼健康，刻不容缓

每5位年逾50岁的男性中就有1位将遭遇因骨质疏松而导致的骨折。参与1分钟在线风险评估测试，即可获知降低骨折风险的秘诀。

#LoveYourBones [www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)

