

# الرجل الأصيل ينمي القوة من داخله



## فلتكن صحة عظامك أولوية

واحد من كل خمسة رجال تجاوزوا سن الخمسين يتعرض لكسر بسبب ترقق العظم. أجر اختبار خطر الإصابة في دقيقة واحدة المتوفر على الانترنت وإعرف كيف تحد من خطر الكسور.

#LoveYourBones

[www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)

