

KOCHAJ SWOJE KOŚCI



Zabezpiecz własną przyszłość

Długie zdrowie Twoich kości i mięśni zaczyna się teraz! Działaj szybko:



Ćwicz regularnie



Utrzymuj dietę
zdrową dla kości



Konsultuj się ze swoim
lekarzem na temat
ryzyka osteoporozy