

# AMA LE TUE OSSA



## Proteggi il tuo futuro

La salute delle tue ossa e dei tuoi muscoli inizia ora! Agisci subito:



Facendo  
esercizio regolare



Seguendo  
una dieta sana



Consultando il medico  
sul rischio  
di osteoporosi



International Osteoporosis  
Foundation

Giornata Mondiale dell'Osteoporosi  
Ottobre 20

AMA LE TUE  
OSSA

#AmaLeTueOssa

