www.worldosteoporosisday.org

იზრუნეთ თქვენს ძვლებზე





დაიცავით თქვენი მომავალი

ნუ გადადებთ ძვალ-კუნთოვანი სისტემის ჯანმრთელობაზე ზრუნვას! დღესვე დაიწყეთ აქტიური ქმედება:





ძვლის გამაჯანსაღებელი დიეტა

თქვენს ექიმთან ერთად შეაფასეთ ოსტეოპოროზის რისკი

#LoveYourBones





sis ოსტეოპოროზის საერთაშორისო დღე ^{ფყენ} 20 ოქტომბერი

