

A mãe partiu a anca, a filha partiu o pulso:  
é um problema de família



# ISTO É OSTEOPOROSE

Tanto Margarida de 80 anos, como a filha Adriana, precisaram de meses de reabilitação após sofrerem fracturas. Apesar de terem recuperado bem, Margarida agora utiliza um andarilho para se movimentar e precisa de ajuda com algumas tarefas diárias.



**IOF**  
International  
Osteoporosis  
Foundation

*Imaginámos um mundo sem fracturas  
de fragilidade, onde a mobilidade saudável  
é uma realidade para todos*

**diaMundial da Osteoporose**  
**20 de outubro**

[www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)