

¡Estaba decidida a luchar y no dejar que  
la negatividad me afecte!

# ESO ES OSTEOPOROSIS

El diagnóstico y tratamiento a tiempo, junto con un estilo de vida saludable y una perspectiva positiva, han ayudado a la Dra. Brar, de 71 años, a mantenerse libre de fracturas.



*Nuestra visión es un mundo sin fracturas por  
osteoporosis en donde la movilidad saludable  
es una realidad para todos*

**Día Mundial de la Osteoporosis**  
**20 de octubre**

[www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)