

Apesar de ser raro, a osteoporose também  
pode atacar pessoas mais jovens

# ISTO É OSTEOPOROSE

Karliem, de 38 anos, partiu o fémur devido à osteoporose enquanto corria uma maratona. Através de um tratamento adequado, atitude positiva e o apoio do marido, ela regressou à corrida, o seu sonho.



*Imaginámos um mundo sem fracturas  
de fragilidade, onde a mobilidade saudável  
é uma realidade para todos*

**diaMundial da Osteoporose**  
**20 de outubro**

[www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)