

احتیاط



پوکی استخوان

برای سلامت استخوان‌های خود اقدام کنید.

۹۰ درصد شکستگی‌های استخوان
ناشی از سقوط است.

اگر مستعد سقوط هستید از پزشکتان بخواهید از ابزار
ارزیابی خطر سقوط در مورد شما بهره بگیرد.

۲۸ مهرماه
روز جهانی پوکی استخوان

