

骨質疏鬆症風險檢查

了解骨質疏鬆症及骨折的常見風險因素，看看是否會適用到你。

 <p>60歲以上?</p>	 <p>曾有骨折，50歲之後?</p>	 <p>越來越矮?</p>	 <p>父母遺傳?</p>
 <p>經常跌倒?</p>	 <p>糖皮質激素治療?</p>	 <p>類風濕關節炎?</p>	 <p>糖尿病?</p>
 <p>甲狀腺功能亢進或甲狀旁腺功能亢進?</p>	 <p>消化系統疾病?</p>	 <p>乳癌或前列腺癌治療?</p>	 <p>睪丸素水平過低?</p>
 <p>更年期提前? 停經了?</p>	 <p>切除了卵巢?</p>	 <p>體重過輕?</p>	 <p>吸收了充足陽光嗎?</p>
 <p>運動量不足?</p>	 <p>沒有攝取乳製品?</p>	 <p>飲酒過量?</p>	 <p>吸煙者?</p>



不要讓骨質疏鬆症影響你！如果你有患病風險，請與醫生討論

