

# 骨質疏松自我檢測

了解您是否具有常見的骨質疏松與骨折危險因子。

 <p>您是否年滿 60 歲?</p>	 <p>年過 50 後，您是否曾發生骨折?</p>	 <p>您的身高是否比以前矮?</p>	 <p>父母是否有相關病史?</p>
 <p>是否經常跌倒?</p>	 <p>是否正接受糖皮質素治療?</p>	 <p>患有類風濕關節炎嗎?</p>	 <p>患有糖尿病嗎?</p>
 <p>患有甲亢或副甲亢嗎?</p>	 <p>患有消化系統疾病嗎?</p>	 <p>是否正接受乳癌或攝護腺癌治療?</p>	 <p>是否有睪固酮低下問題?</p>
 <p>更年期是否提前? 月經是否停了?</p>	 <p>卵巢是否已摘除?</p>	 <p>是否體重過輕?</p>	 <p>是否接受充足日照?</p>
 <p>是否很少活動?</p>	 <p>是否不碰乳製品?</p>	 <p>是否飲酒過量?</p>	 <p>是否吸菸?</p>



別讓骨質疏松上身！若您屬於高危險群，請務必洽詢醫師

