

RISIKOTJEK.FOR.OSTEOPOROSE

Her kan du få et overblik over, om du er i øget risiko for knoglebrud.

 <p>ER DU 60 ÅR ELLER DEROVER?</p>	 <p>HAR DU HAFT KNOGLEBRUD, EFTER DU FYLDTE 50 ÅR?</p>	 <p>BLIVER DU LAVERE?</p>	 <p>LIGGER DET TIL FAMILIEN?</p>
 <p>FALDER DU OFTE?</p>	 <p>HAR DU MODTAGET BEHANDLING MED GLUKOKORTIKOIDER?</p>	 <p>HAR DU LEDDEGIGT?</p>	 <p>HAR DU DIABETES?</p>
 <p>HAR DU STOFKIFTE SYGDOMME?</p>	 <p>HAR DU EN FORDØJESSESYGDOM?</p>	 <p>HAR DU MODTAGET BEHANDLING FOR BRYSTKRÆFT ELLER PROSTATAKRÆFT?</p>	 <p>HAR DU ET LAVT TESTOSTERONNIVEAU?</p>
 <p>ER DU GÅET TIDLIGT I OVERGANGSALDEREN, FÅR DU IKKE LÆNGERE MENSTRUATION?</p>	 <p>HAR DU FÅET FJERNET DINE ÆGGESTOKKE?</p>	 <p>ER DU UNDERVÆGTIG?</p>	 <p>FÅR DU NOK SOLLYS?</p>
 <p>ER DU LIDT FYSISK AKTIV?</p>	 <p>UNDGÅR DU MEJERIPRODUKTER?</p>	 <p>DRIKKER DU FOR MEGET?</p>	 <p>RYGER DU?</p>



Lad ikke osteoporose påvirke din!
Hvis du er i risikogruppen, så kontakt din læge.

