

骨粗しょう症リスクチェック

骨粗しょう症と骨折には共通のリスク要因があります。自分に当てはまるリスクがないかチェックしてみましょう。

 <p>60歳以上ですか？</p>	 <p>50歳以降に骨折しましたか？</p>	 <p>身長が縮みましたか？</p>	 <p>親に骨折歴がありますか？</p>
 <p>よく転びますか？</p>	 <p>グルココルチコイド治療を受けていますか？</p>	 <p>関節リウマチですか？</p>	 <p>糖尿病ですか？</p>
 <p>甲状腺機能亢進症または副甲状腺機能亢進症ですか？</p>	 <p>消化器疾患にかかっていますか？</p>	 <p>乳がんまたは前立腺がんの治療を受けていますか？</p>	 <p>血中テストステロン濃度が低いですか？</p>
 <p>閉経が早かったですか？ 生理がないですか？</p>	 <p>卵巣を摘出しましたか？</p>	 <p>やせ気味ですか？</p>	 <p>日光に当たることが少ないですか？</p>
 <p>体をあまり動かさないですか？</p>	 <p>乳製品をとらないですか？</p>	 <p>お酒を飲む量が多いですか？</p>	 <p>タバコを吸いますか？</p>

骨粗しょう症を予防しましょう！
⚠️ リスク要因のある人は、医師に相談してください ⚠️