

# RISIKOSJEKK FOR OSTEOPOROSE

Finn ut om noen av disse vanlige risikofaktorene for osteoporose gjelder for deg.

 <p><b>ELDRE ENN 60?</b></p>	 <p><b>BRUKKET ET BEN ETTER FYLTE 50?</b></p>	 <p><b>BLIR DU KORTERE?</b></p>	 <p><b>FORELDREHISTORIKK?</b></p>
 <p><b>HYPPIGE FALL?</b></p>	 <p><b>GLUCOKORTIKOIDBE- HANDLINGT?</b></p>	 <p><b>LEDDGIKT?</b></p>	 <p><b>DIABETES?</b></p>
 <p><b>HØYT STOFFSKIFTE ELLER HYPERPARATY- ROIDISME?</b></p>	 <p><b>FORDØYEL- SESSYKDOMMER?</b></p>	 <p><b>BEHANDLING FOR BRYST- ELLER PROSTATAKREFT?</b></p>	 <p><b>LAVT TESTOSTERONNIVÅ?</b></p>
 <p><b>TIDLIG OVERGANGSALDER? STANS I MENSTRUASJONEN?</b></p>	 <p><b>FJERNET EGGSTOKKENE?</b></p>	 <p><b>UNDERVEKTIG?</b></p>	 <p><b>FÅR DU NOK SOLSKINN?</b></p>
 <p><b>LITE FYSISK AKTIVITET?</b></p>	 <p><b>UNNGÅR DU MELKEPRODUKTER?</b></p>	 <p><b>FOR HØYT ALKOHOLKONSUM?</b></p>	 <p><b>RØYKER?</b></p>



**Ikke la deg rammes av osteoporose!**  
Hvis du er i risikogruppen, snakk med legen din

