

PROVERA RIZIKA ZA NASTANAK OSTEOPOROZE

Proverite da li se neki od faktora rizika za nastanak osteoporoze se odnosi na Vas.



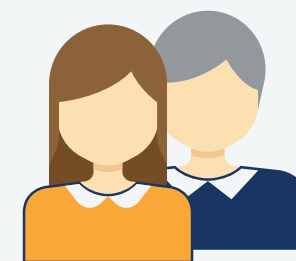
STARIJI STE OD
60 GODINA?



SLOMILI STE KOST
POSLE 50. GODINE?



SVE STE NIŽI?



VAŠI RODITELJI SU
IMALI PRELOM?



ČESTI PADOVI?



LEČENJE
GLUKOKORTIKOIDIMA?



REUMATSKI
ARTRITIS?



DIJABETES?



HIPERTIROIDIZAM ILI
HIPERPARATIROIDIZAM?



OBOLJENJA
DIGESTIVNOG TRAKTA?



TERAPIJA RAKA DOJKE
ILI PROSTATE?



NIZAK NIVO
TESTOSTERONA?



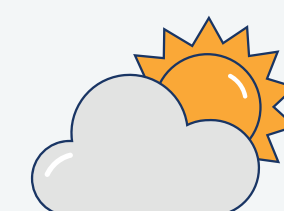
DA LI STE UŠLI U
MENOPAUZU PRE 45.
GODINE? MESEČNI
CIKLUS JE PREKINUT?



IZVAĐENI SU VAM
JAJNICI?



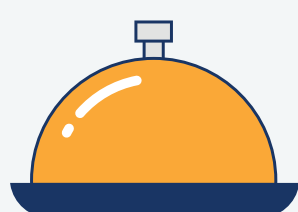
NEDOVOLJNA
TELESNA TEŽINA?



DA LI STE DOVOLJNO
IZLOŽENI SUNCU?



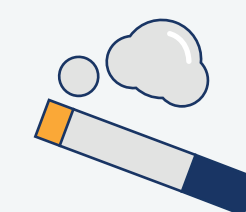
MALO FIZIČKE
AKTIVNOSTI?



IZBEGAVATE MLEČNE
PROIZVODE?



UZIMATE SUVIŠE
ALKOHOLA?



PUŠAČ?



**Nemojte dozvoliti razvoj osteoporoze!
Ako postoji rizik, recite to doktoru.**

