

KONTROLA RIZÍK OSTEOPORÓZY

Zistite, či sa na vás môže vzťahovať ktorýkoľvek z bežných rizikových faktorov osteoporózy a zlomenín.



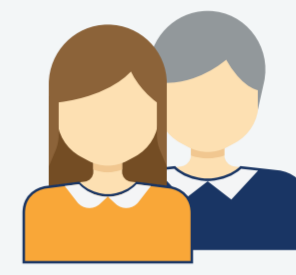
MÁTE VIAC AKO
60 ROKOV?



ZLOMILI STE SI KOSŤ
VO VEKU VYŠŠOM AKO
50 ROKOV?



STRÁCATE
VÝŠKU?



RODINNÁ
ANAMNÉZA?



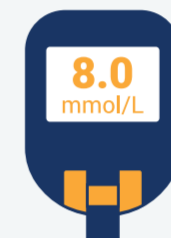
ČASTO PADÁTE?



LIEČENIE
GLUKOKORTIKOIDMI?



MÁTE REUMATOIDNÚ
ARTRITÍDU?



MÁTE CUKROVKU?



MÁTE HYPERTYREÓZU
ALEBO
HYPERPARATYREÓZU?



MÁTE OCHORENIE
ZAŽÍVACIEHO
TRAKTU?



DOSTÁVATE LIEČBU NA
RAKOVINU PRSNÍKA
ALEBO PROSTATY?



MÁTE NÍZKE HLADINY
TESTOSTERÓNU?



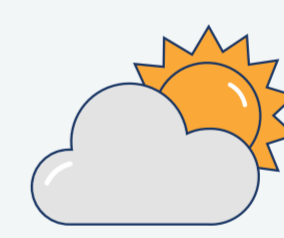
PREDČASNÁ MENO-
PAUZA? CHÝBAJÚCA
MENŠTRUÁCIA?



MÁTE ODSTRÁNENÉ
VAJEČNÍKY?



MÁTE PODVÝŽIVU?



MÁTE DOSŤ SLNKA?



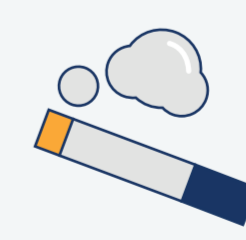
MÁTE NEDOSTATOK
FYZICKEJ AKTIVITY?



VYHÝBATE SA
MLIEČNYM
PRODUKTOM?



PRÍLIŠ VYSOKÁ
SPOTREBA ALKOHOLU?



FAJČIAR?



Nedovoľte osteoporóze, aby na vás mala vplyv!
Ak ste ohrozený/-á, poraďte sa so svojím lekárom.

