

IOF. OSTEOPOROZ. RİSK. TESTİ

Osteoporoz ve kemik kırıklarına yol açan yaygın risk faktörlerinden herhangi birinin sizin için geçerli olup olmadığını öğrenin.

 <p>YAŞINIZ 60'IN ÜZERİNDE Mİ?</p>	 <p>50 YAŞINDAN SONRA HİÇ KEMİĞİNİZ KIRILDI MI?</p>	 <p>BOYUNUZ KISALIYOR MU?</p>	 <p>EBEVEYNLERİNİZİN HASTALIK GEÇMİŞİ NASIL?</p>
 <p>SIK SIK DÜŞÜYOR MUSUNUZ?</p>	 <p>GLUKOKORTİKÖİD TEDAVİSİ GÖRÜYORMUSUNUZ?</p>	 <p>ROMATOİD ARTRİTİNİZ VARMI?</p>	 <p>DİYABETİNİZ VARMI?</p>
 <p>HİPERTİROİDİNİZ VEYA HİPERPARATİROİDİNİZ VARMI?</p>	 <p>SİNDİRİM SİSTEMİ HASTALIĞINIZ VARMI?</p>	 <p>MEME VEYA PROSTAT KANSERİ TEDAVİSİ GÖRÜYORMUSUNUZ?</p>	 <p>TESTOSTERON SEVİYENİZ DÜŞÜKMÜ?</p>
 <p>ERKEN MENOPOZA MI GİRDİNİZ? ÂDETLERİNİZ MI KESİLDİ?</p>	 <p>YUMURTALIKLARINIZ MI ALINDI?</p>	 <p>ZAYIF MISINIZ?</p>	 <p>YETERİNCE GÜNEŞ IŞIĞI ALMIYOR MUSUNUZ?</p>
 <p>YETERİNCE HAREKET ETMİYOR MUSUNUZ?</p>	 <p>SÜT ÜRÜNLERİNDEN UZAK MI DURUYORSUNUZ?</p>	 <p>AŞIRI ALKOL TÜKETİYOR MUSUNUZ?</p>	 <p>SİGARA KULLANIYOR MUSUNUZ?</p>



**Osteoporozun sizi etkilemesine izin vermeyin!
Risk altındaysanız doktorunuzla konuşun.**

