

Traducción de la versión británica

PREGUNTAS PARA EVALUACIÓN

¿Su paciente es una mujer pos-menopáusica o un hombre de 50 años o mayor?

Sí

No

¿Su paciente tiene uno o más factores de riesgo de fractura osteoporótica? Ver lista a la derecha

Sí

No

¿Se recomienda tratamiento?

Guíese por la evaluación de riesgo respectiva de cada país

- [Guía europea ESCEO-IOF](#)
- [Guía de Práctica Clínica sobre Osteoporosis y Prevención de Fracturas por Fragilidad](#)
- [Calculadora FRAX®](#)

Tratamiento

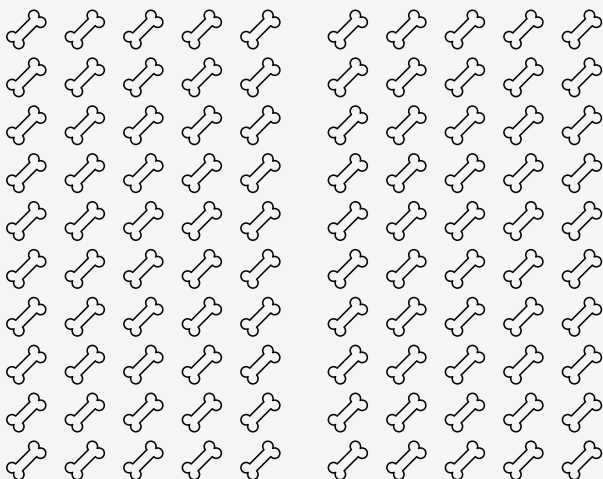
Sí

No

Comente los beneficios y riesgos del tratamiento
 Provea información acerca de los medicamentos anti-osteoporóticos específicos, los suplementos de calcio y vitamina D, así como la atención futura

¿Qué significa mi porcentaje de riesgo?

Probabilidad de fractura: ___% (p. ej. FRAX®)



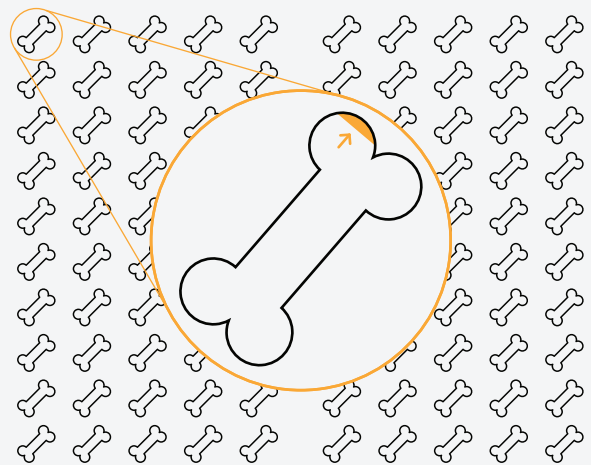
FACTORES DE RIESGO CONOCIDOS ASOCIADOS A LA OSTEOPOROSIS Y LAS FRACTURAS

- Historial familiar de osteoporosis y fracturas (especialmente fracturas de cuello femoral)
- Fractura previa con más de 50 años de edad
- Pérdida de altura en edad adulta (>4 cm)
- Artritis reumatoide u otras enfermedades inflamatorias autoinmunes
- Hipertiroidismo e hiperparatiroidismo
- Diabetes
- Estados hipogonadales
 - Deficiencia de estrógeno y amenorrea (por causas diferentes al embarazo)
 - Menopausia prematura, natural o quirúrgica (45 años o menor)
 - Niveles bajos de testosterona en hombres
- Enfermedades digestivas y gastrointestinales (incluye también malabsorción e intolerancia a la lactosa)
- Cáncer (especialmente de próstata y mama)
- Medicamentos de alto riesgo, incluye:
 - Terapia de privación de andrógenos
 - Inhibidores de aromatasas
 - Glucocorticoides (prednisolona y otros)
 - Medicamentos anticonvulsivos
 - Inhibidores de la bomba de protones
 - Tiazolidinedionas
- Factores de estilo de vida (caídas, fumar, consumo excesivo de alcohol, inmovilidad)

Riesgo de efectos adversos raros con antirresortivos

Probabilidad de osteonecrosis mandibular: 0,001 %¹
 Probabilidad de fracturas atípicas de fémur: 0,001 %²

La probabilidad de estos efectos adversos poco comunes es mínima en comparación con el riesgo de fracturas.



La decisión final de tratamiento es compartida entre paciente y médico

Consulte las pautas específicas por país para determinar las opciones de tratamiento

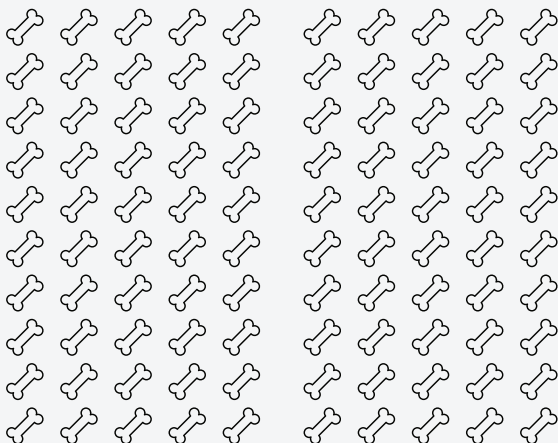
Traducción de la versión británica

MENSAJES CLAVE EN LA DISCUSIÓN SOBRE BENEFICIOS VERSUS RIESGO

- Las fracturas son acontecimientos graves que afectan tanto la salud como la supervivencia. Además, los efectos adversos, graves, relacionados con la medicación, son muy escasos.
- Deberán considerarse las graves consecuencias para la salud derivadas de las fracturas como el dolor, la movilidad reducida, las posibles complicaciones como infecciones, los eventos cardiovasculares, las enfermedades tromboembólicas y la muerte, junto con la disminución de la calidad de vida y el nivel de bienestar.
- Los medicamentos disponibles pueden ser diferentes en cada país, también existen diferencias entre los beneficios/efectos adversos y deben ser explicados (ver tabla) sin olvidarse de las graves consecuencias que pueden conllevar las fracturas.
- El prospecto del medicamento expone todos los efectos adversos, pero no indica que algunos de estos son muy raros.
- Los pacientes pueden tener preocupaciones importantes con respecto a un efecto adverso en particular. Las razones deben ser exploradas y, si fuera necesario, brindar tranquilidad al respecto.
- Por cada posible fractura atípica de fémur, se podrían prevenir 50 fracturas osteoporóticas³.
- La osteoporosis es una afección a largo plazo (crónica), como la diabetes o la presión arterial alta. Por lo tanto, necesita atención de por vida para minimizar el riesgo de fracturas.

REDUCCIÓN RELATIVA DEL RIESGO DE FRACTURAS CON TRATAMIENTO ANTIRRESORTIVO

Vertebrales:	60%
Cuello femoral:	40%
No vertebrales:	25%



EFFECTOS ADVERSOS COMUNES

- **Bisfosfonatos**
 - Por vía oral: trastornos gastrointestinales leves
 - Por vía intravenosa: síntomas similares a los de la gripe, dolores agudos y pasajeros en los huesos y músculos, así como fiebre
- **SERM**
 - Calambres en las piernas y sofocos

EFFECTOS ADVERSOS INUSUALES

- **SERM**
 - Tromboembolismo venoso profundo
- **Denosumab**
 - Erupciones e infecciones cutáneas
 - Hipocalcemia
- **Anabólicos**
 - Análogos de PTH y PTHrP
 - Hipercalcemia
 - Náuseas
 - Mareos y dolor de cabeza
 - Hipercalciuria
 - Romosozumab
 - Eventos cardiovasculares raros

CONSECUENCIAS DE UNA FRACTURA

- **Una disminución general de la calidad de vida que incluye:**
 - Dolor
 - Pérdida de independencia
 - Inmovilidad
 - Muerte prematura
- **Gran impacto no sólo en la vida de los pacientes sino también en los cuidadores, familiares y amigos.**

NOTAS SOBRE EL USO DE ESTA HERRAMIENTA

- Esta herramienta está destinada a ayudar a los médicos a comunicarse con los pacientes sobre la evaluación de riesgos y la prevención de fracturas osteoporóticas.
- Obsérvese que la infografía ósea puede ser sombreada para representar estadísticas clave, por ejemplo, riesgo de fractura, riesgo de efectos secundarios, proporción de fractura evitada.