



为骨骼健康 采取行动

吃得好，保持骨骼活动

骨骼健康的生活方式是迈向骨质疏松症预防以及行动与独立未来的第一步



探望我们：
www.worldosteoporosisday.org

世界骨质疏松日
10月20日

