



为 骨骼健康 采取行动

一个均衡，对骨骼健康的饮食计划是迈向骨质疏松预防的第一步
请在您的饮食中加入钙，蛋白质，维生素D及其他对骨骼健康的营养素



探望我们：
www.worldosteoporosisday.org

世界骨质疏松日
10月20日

