



為 骨骼健康 採取行動

吃得好，保持骨骼活動

骨骼健康的生活方式是邁向骨質疏鬆症預防以及行動與獨立未來的第一步



探望我們：
www.worldosteoporosisday.org

世界骨質疏鬆日
10月20日

