



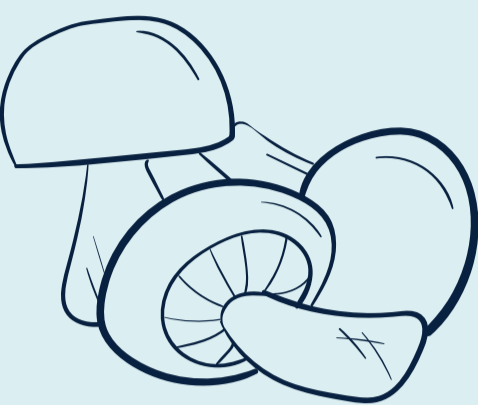




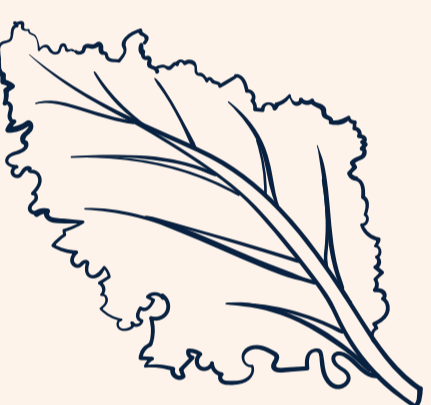


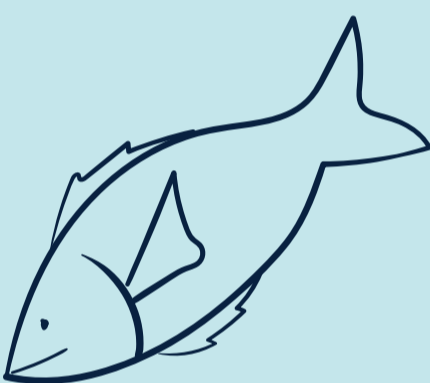

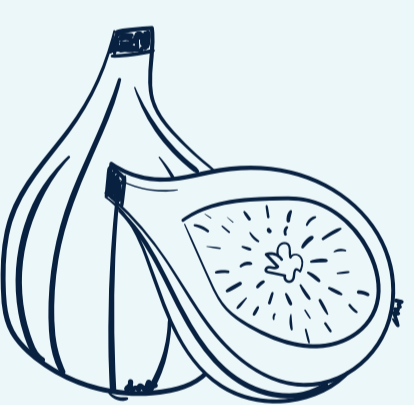

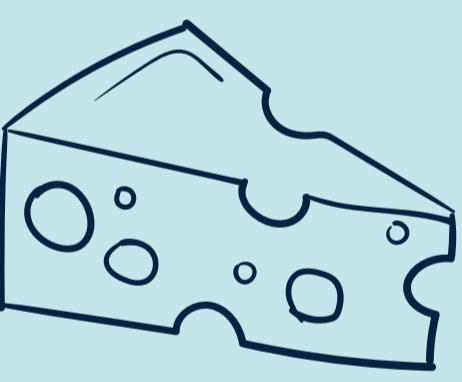

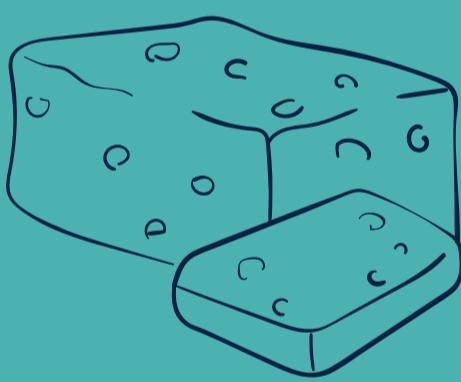

Lachs	Aprikosen	Tofu	Orangen	Sojabohnen
				
Mandeln	Sesamsamen	Brokkoli	Eier	Pilze
		<p>NAHRUNGSMITTEL REICH AN</p> <p>CALCIUM</p> <p>VITAMIN D</p> <p>EIWEISS</p> <p>VITAMIN K</p>		
Bok Choy	Kichererbsen		Kresse	Mozzarella
				
Grünkohl	Pflaumen	Naturjoghurt	Sardinen mit Gräten	angereicherte Gemüsedrinks
				
Trockenfeigen	weiße Bohnen	Hartkäse	Magermilch	Fetakäse

MACHEN SIE SICH STARK *für Ihre* KNOCHEN!

Eine ausgewogene, knochengesunde Ernährung ist ein Schritt zur Osteoporose-Prävention.

Fügen Sie Calcium, Eiweiß, Vitamin D und andere knochengesunde Nährstoffe Ihrer täglichen Ernährung hinzu.



Besuchen Sie uns:
www.worldosteoporosisday.org

weltosteoporosetag
20. Oktober

