



UN PAS EN AVANT *pour améliorer la* SANTÉ OSSEUSE

Mangez correctement et faites bouger vos os!

Un mode de vie sain pour les os est le premier pas vers la prévention de l'ostéoporose et un avenir garantissant mobilité et indépendance



Rendez vous sur:
www.worldosteoporosisday.org

Journée Mondiale de l'Ostéoporose
20 octobre

