



# UN PAS EN AVANT *pour améliorer la* SANTÉ OSSEUSE

**Une alimentation saine et équilibrée pour les os est un pas de plus vers la prévention de l'ostéoporose**

Ajoutez du calcium, des protéines, de la vitamine D et d'autres nutriments bons pour les os à votre alimentation quotidienne!



Rendez vous sur:  
[www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)

Journée Mondiale de l'Ostéoporose  
**20 octobre**

