



さあ "骨活"の時間です!

元気な骨づくりには日々の健康的な食生活が必須です

骨粗しょう症の予防、健康的な生活の第一歩は
骨の健康を大切にしたい毎日を送ることから始まります



国際骨粗鬆症財団(IOF)ホームページ
www.worldosteoporosisday.org

世界骨粗鬆症デー
10月20日

