



さあ "骨活"の時間です!

まずは骨活食材をバランス良く取り入れて
骨粗しょう症予防を始めましょう

健康な骨作りのためにはカルシウム、タンパク質、ビタミンDを始めとした栄養素が不可欠です



国際骨粗鬆症財団(IOF)ホームページ
www.worldosteoporosisday.org

世界骨粗鬆症デー
10月20日

