



ESTIMULE *a sua* SAÚDE ÓSSEA

Uma dieta equilibrada e saudável para os ossos
é o primeiro passo para a prevenção da osteoporose

Adicione cálcio, proteínas, vitamina D e outros nutrientes, bons para os ossos, à sua dieta diária!



Visite-nos:
www.worldosteoporosisday.org

diaMundial da Osteoporose
20 de outubro

