



CUIDA *tu* SALUD ÓSEA

¡Aliméntate bien y mantén esos huesos en movimiento!

Un estilo de vida saludable para los huesos es el primer paso para prevenir la osteoporosis y disfrutar de un futuro con movilidad saludable e independiente.



Visita:
www.worldosteoporosisday.org

Día Mundial de la Osteoporosis
20 de octubre

