



# KOM IN ACTIE *voor* GEZONDE BOTTEN

**Eet goed en houdt de botten in beweging!**

Een 'gezonde- botten- leefstijl' is de eerste stap naar osteoporose preventie en een actieve, onafhankelijke toekomst



Bezoek ons:  
[www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)

WereldOsteoporoseDag  
20Oktober

