



# 丈夫な骨をつくらう

運動と適切な食事のセットは丈夫な骨づくりと骨粗しょう症予防の基本です

#WORLDOSTEOPOROSISDAY



世界骨粗鬆症デー  
10月20日

QRコードをスキャンして  
Build Better Bones  
公式サイトをチェック

