



ЗМІЦНЬОЙТЕ СВОЇ КІСТКИ

Разом з фізичними вправами збалансоване харчування є основою для зміцнення кісток та профілактики остеопорозу в будь-якому віці

#WORLDOSTEOPOROSISDAY



Всесвітній день боротьби з остеопорозом
20 жовтня

Відскануйте QR-код і відвідайте платформу www.buildbetterbones.org

