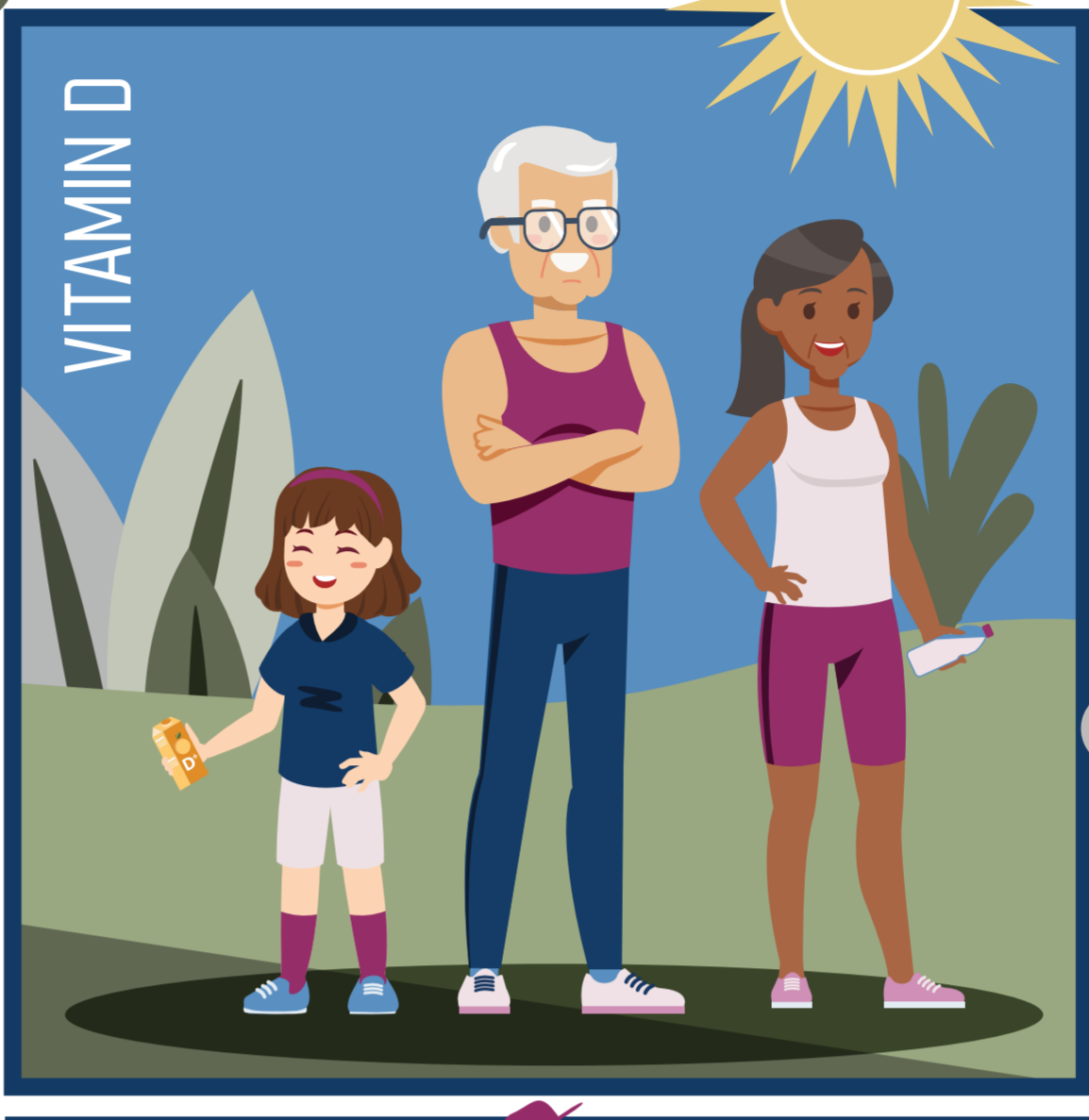


PREHRANA ZA ZDRAVE KOSTI



VITAMIN D



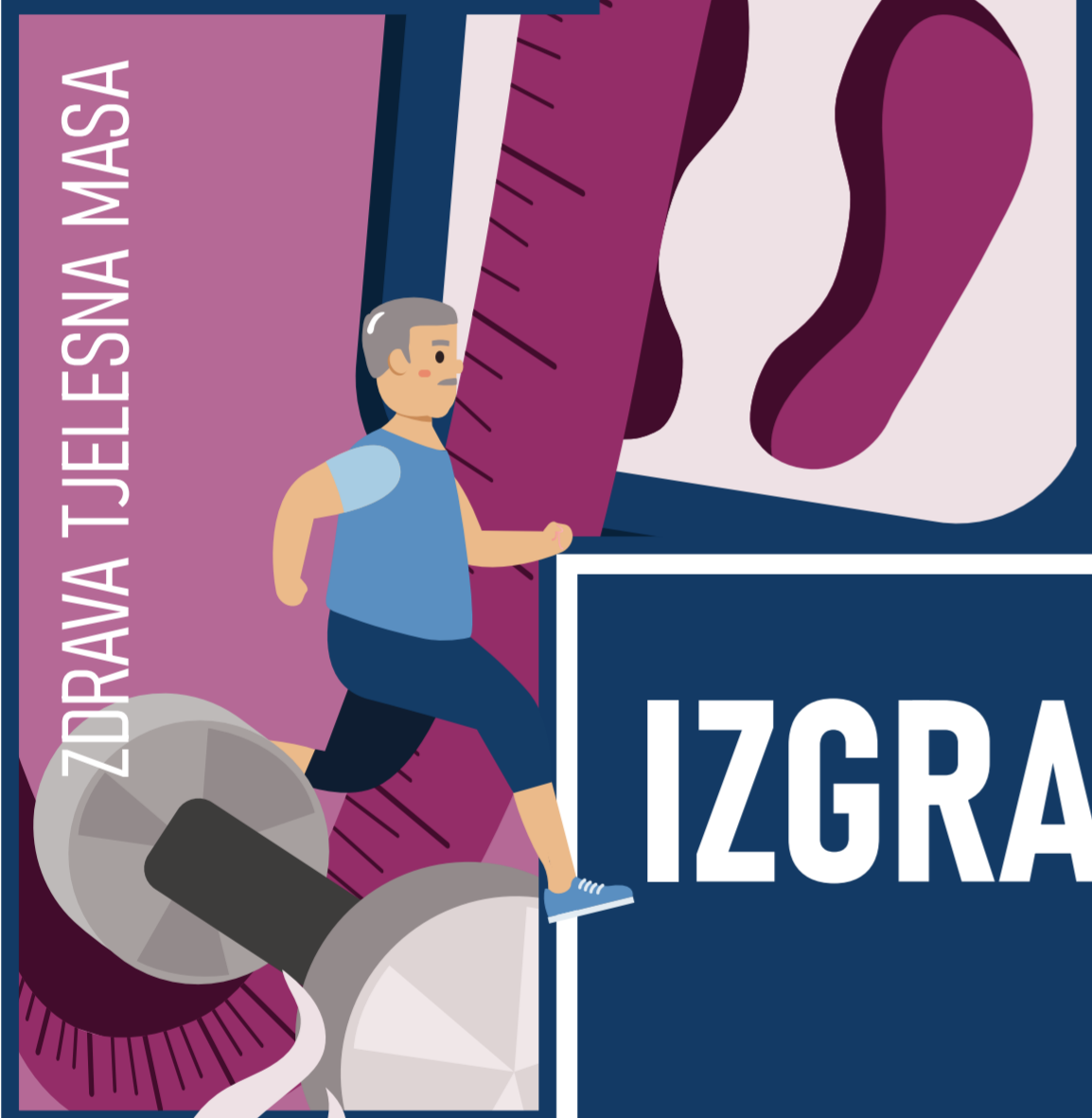
IZBJEGAVATI PREKOMJERNO
PIJENJE ALKOHOLA



REDOVITA TJELOVJEŽBA



ZDRAVA TJELESNA MASA



IZGRADIMO ČVRŠĆE KOSTI

Temelji za jače kosti i sprečavanje osteoporoze u svakoj dobi

NE PUŠITI



BITI SVJESTAN OSOBNIH RIZIKA



#WORLDOSTEOPOROSISDAY



Svjetski dan osteoporoze
20. listopada

Skenirajte QR kod i posjetite
www.buildbetterbones.org

