



## La Carga Global de la Osteoporosis en Cifras

La osteoporosis es una de las enfermedades crónicas más comunes. Hace que los huesos de una persona se tornen más porosos y frágiles, lo que aumenta en gran medida su riesgo de sufrir una fractura. Las víctimas de este tipo de lesiones graves y en gran medida previsibles, experimentan dolor severo, pérdida de movilidad a largo plazo e incluso, muerte prematura. La carga para los sistemas de salud, la economía y la sociedad también es enorme - y en aumento.

### EPIDEMIA CRECIENTE

- 1 cada 3 mujeres y 1 cada 5 hombres mayores a 50 años sufrirá una fractura por osteoporosis.
- En el mundo, se quiebra un hueso debido a osteoporosis cada 3 segundos.
- En América Latina, la osteoporosis y las fracturas relacionadas son generalizadas y están en aumento debido al envejecimiento de la población y los cambios en el estilo de vida. En muchos países de la región, el número de fracturas por osteoporosis será más del doble en 2050.
- En la actualidad, 10 millones de brasileños sufren de osteoporosis. En Argentina, el 75% de las mujeres mayores a 50 años padece de osteoporosis u osteopenia. En México, 1 de cada 4 personas tiene osteoporosis u osteopenia.

### PÉRDIDA DE MOVILIDAD E INDEPENDENCIA

- Después de una fractura de cadera, el 40% de los individuos no puede caminar por sí mismo y el 80% no puede realizar actividades básicas, como ir de compras de forma independiente.
- 10-20% de los enfermos con fractura de cadera requiere atención domiciliaria de enfermería permanente después del incidente.
- En las mujeres de más de 45 años, la osteoporosis representa más días de hospitalización que la diabetes, los ataques al corazón o el cáncer de mama. En Perú, la media de días de internación para una fractura de cadera es de tres semanas. En Argentina, anualmente se estiman 240.000 días de cama como consecuencia de las fracturas de cadera.

### MUERTE TEMPRANA

- Las fracturas son directamente responsables de los dramáticos aumentos de la mortalidad durante el primer año después del incidente. Un riesgo aumentado de muerte persiste durante los 5 años posteriores de producida la fractura.
- Investigaciones muestran que la tasa de mortalidad en el primer año después de la fractura de cadera es de 33%, 21.5% y 23.2% en Argentina, Brasil y Perú, respectivamente.

### COSTOSO

- Para 2050, Latinoamérica sufrirá más de 650,000 fracturas de cadera al año, con un costo directo para las economías regionales de USD \$13,000 millones.
- En la actualidad, el costo directo de las fracturas de cadera asciende a USD \$190 millones y USD \$97 millones, solamente en Argentina y México, respectivamente.
- En Brasil, las fracturas de cadera generan un costo de USD 6 millones al año para las compañías aseguradoras de salud privadas.
- En todo el mundo, 40% de las fracturas osteoporóticas se producen en individuos en edad económicamente activa. Las cifras sobre el costo directo de las fracturas por osteoporosis no consideran los enormes costos indirectos para la economía, como la discapacidad y pérdida de productividad.
- Investigaciones muestran que la tasa de mortalidad en el primer año después de la fractura de cadera es de 33%, 21.5% y 23.2% en Argentina, Brasil y Perú, respectivamente.