



国际骨质疏
松基金会

简单贴士

以协助临床医生和放射科医生检测和
报告因骨质疏松症所引起的椎骨骨折

脆性骨折，包括椎骨骨折，乃是造成疼痛、僵化和长期残疾的主要原因。椎骨骨折是最常见的脆性骨折，是预测未来脊柱和髋部骨折的有力指标。

只有
1/3
得到临床的关注

椎体骨折的诊断不足非常常见，只有约1/3的骨折得到临床的关注。这意味着失去预防一连串更多椎骨和非椎骨骨折的机会，也包括了危及生命的髋部骨折。

“如果早点儿发现椎骨骨折，我本来可以不用遭受这么多痛苦。

克里斯汀 英国

患上骨质疏松症与椎体骨折而又未经骨质疏松症鉴别和治疗的女性：



5-fold

新发生的椎体骨折风险增加5倍而新发生的髋部骨折风险增加2倍

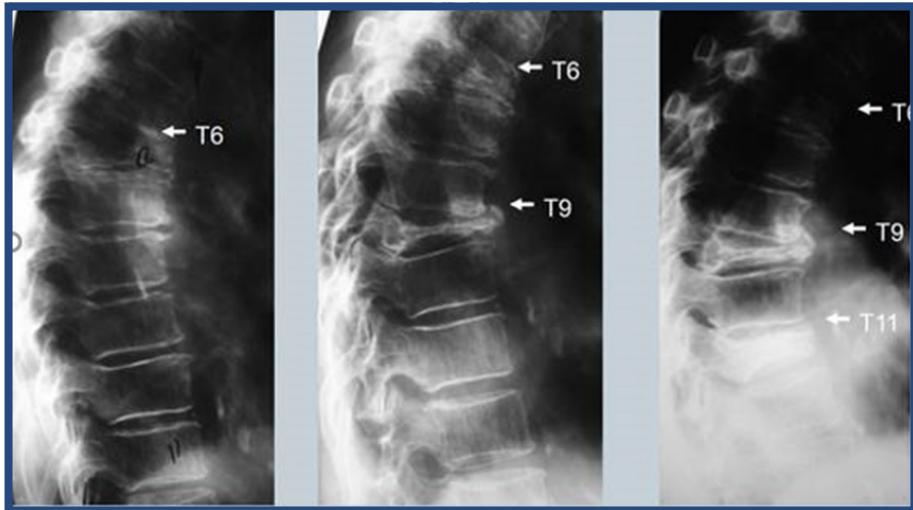
1/5

五分之一在一年内会再次患上椎体骨折



身为一位临床医生或放射科医生

您应该对您病者所患上的椎体骨折的迹象提高警惕以及确定能够准确的发觉和报导任何椎体骨折。患者也必须进行骨质疏松症的检测和治疗以防止未来再次出现骨折。



这些图片是一名70岁女性患者的脊柱X射线图片，清楚的显示了椎骨骨折的进展。放射科医生没有发现第一次骨折（左图）。一年后（中图），新的X光片显示了第二次骨折，但患者未接受骨质疏松症治疗。到第二年结束时，她遭受了第三次骨折并且身高下降了3厘米（右图）。

给医生的一些提示

评估您50岁以上的病者，特别是那些有骨质疏松症风险因素的病者。

是否有如下情况：



身高减少
(超过3厘米/超过一英寸)



突发性严重疼痛
突发严重疼痛



背弯加剧
驼背

FRAZ评估将帮助您确定您40岁以上患者的风险因素，虽然在大多数情况下，椎体骨折的存在乃是骨质疏松症治疗的指征。在<https://www.sheffield.ac.uk/FRAZ/>找到您的国家/地区FRAZ计算器

- ▶ 为您的病者进行基线高度测量并进行年度比较
- ▶ 在进行骨质密度检验时，考虑使用侧边DXA（或椎体骨折评估VFA）来识别椎体骨折
- ▶ 使用侧面脊柱X射线检验来确认椎体骨折
- ▶ 对已经患有椎体骨折的病者，应该开进行适当的治疗，以预防进一步的骨折。

给放射科医生的贴士

- ▶ 认识到利用X射线，基于DXA的VFA和其他脊柱成像技术来识别椎体骨折的重要性
- ▶ 将所有骨质疏松性骨折都报导为骨折，以避免模糊
- ▶ 给予骨折评级（轻度，中度，重度）
- ▶ 表明椎骨骨折是否为骨质疏松性、创伤性或病理性，并建议进一步的影响检验
- ▶ 如果椎体形状的变化并非骨折造成，请使用术语“畸形”并提出其原因（例如先天性异常
- ▶ 表明骨折的数目
- ▶ 提醒临床医生需要进一步评估骨折风险和治疗，可能通过骨折联合照
顾服务（如有）（见下文），尤其是新近发生的骨折。



T12严重椎体骨折

VFA胸腰椎图像（中图）和
胸椎（左图）和腰椎（右图）的X光片。

椎体骨折半定量视觉分级



骨折联合照顾服务

在医院环境中，骨质疏松性椎体骨折患者的有效病例发现和管理需要采用综合方法。在全球范围内，领先的利益相关者现在指导推荐骨折联合照顾服务（FLS）来帮助预防继发性骨折。FLS使用专门的病例发现方法识别脆性骨折患者，提供骨质疏松症评估，并在适当情况下确保治疗和随访。

FLS改善患者的治疗结果：降低再次骨折之风险，降低死亡率，增加骨质密度评估检验，提高治疗几率与增加治疗依从性（1年时65%-88%）。

访问www.capturethefracture.org网站以了解有关FLS的更多信息。

参考文献及延伸阅读

1. Reporting of vertebral fragility fractures: can radiologists help reduce the number of hip fractures? R. M. Mitchell, P. Jewell, M. K. Javaid, D. McKean, S. J. Ostlere Arch Osteoporos (2017) 12: 71 DOI 10.1007/s11657-017-0363-y
2. Clinical Guidance for the Effective Identification of Vertebral Fractures. National Osteoporosis Society (UK) November 2017.
<https://nos.org.uk/media/100017/vertebral-fracture-guidelines.pdf>
3. Vertebral Fracture Initiative, IOF CSA Bone Imaging Working Group, 2010
<https://www.iofbonehealth.org/what-we-do/training-and-education/educational-slide-kits/vertebral-fracture-teaching-program>
4. The Breaking Spine – IOF thematic report 2010
<https://www.iofbonehealth.org/breaking-spine-report-2010>



我们的愿景是一个没有脆弱性骨折的世界，人人都可以健康行走。

“国际骨质疏松症基金会（IOF）敦促所有医疗保健专业人员对椎骨骨折保持警惕。确保早期发现、准确报告和骨质疏松症管理的后续行动，您可以帮助您的患者避免潜在的破坏性和危及生命的继发性骨折。

Cyrus Cooper教授，国际骨质疏松症基金会主席

-  facebook.com/iofbonehealth/
-  twitter.com/iofbonehealth/
-  linkedin.com/company/international-osteoporosis-foundation/
-  instagram.com/worldosteoporosiday/
-  youtube.com/iofbonehealth/
-  pinterest.com/iofbonehealth/

©2018 国际骨质疏松症基金会

地址：9 rue Juste-Olivier • CH-1260 Nyon • Switzerland 尼永•瑞士

电话+41 22 994 01 00

info@iofbonehealth.org • www.iofbonehealth.org • www.worldosteoporosiday.org