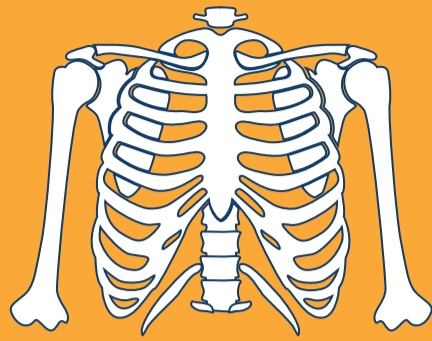


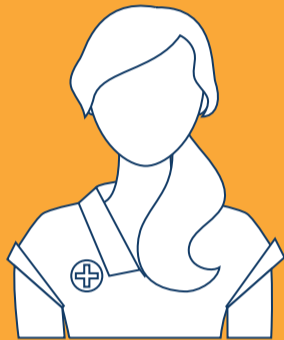
EL ABC DEL HUESO SANO



Nuestros Huesos:
Tejido vivo



Salud Ósea en Niños
Huesos fuertes y sanos para
toda la vida



Consulta médica:
¿Qué debemos tener en cuenta
para cuidar nuestros huesos?



Somos lo que comemos:
Alimentación saludable para
una vida saludable



¡A mover el esqueleto!
Actividad física para
huesos fuertes



Nuestro hogar:
En armonía y libre de obstáculos



Derribando mitos:
La osteoporosis SI se puede
prevenir y tratar.



ESCANEA
Y
ESCUCHA

¿Querés saber más sobre tu salud ósea?

Descarga la serie de podcasts "El ABC del Hueso Sano" y
descubre qué puedes hacer
para mantener tus huesos fuertes y sanos

www.osteoporosis.foundation



IOF LATAM PODCASTS

soundcloud.com/user-855769536/sets/el-abc-del-hueso-sano

youtube.com/playlist?list=PLfmFIB9ERf97V-NYks33Ko356hSSAAsif

El desarrollo de los podcasts es posible gracias al apoyo de:

AMGEN