

國際骨質疏鬆症基金會亞太地區 (IOF AP) 以及亞太骨科醫學會 (APOA) 呼籲醫療社群以及特別是骨科社群應快速採取行動，預防脆性骨折。下列建議應緊急制定：

- 意識到骨質疏鬆症及相關脆性骨折的負擔已顯著增加，並且在亞太地區未來將繼續明顯增加。
- 意識到骨質疏鬆症這項疾病仍然診斷不足及治療不足，並努力朝向在醫師和民眾之中增加對這項疾病的意識以及骨折預防需求的意識。
- 醫師及骨科外科醫師應共同合作，確保有效處置這項疾病，包括早期診斷、骨折風險評估、早期及適當藥物治療和監測、骨折預防 (包括首發性和續發性骨折預防)。
- 醫師應意識到適當骨折固定、骨折後復健及照護的重要性，讓患者達到最大的功能恢復。
- 骨科外科醫師應意識到在脆性骨折處置的挑戰，特別是這些骨折的手術治療。
- 骨科外科醫師必須做好準備，以最佳方式固定骨折，使用適當的術前規劃、選擇適合的植體及方式，以及可能使用增強方式促進骨折癒合。
- 骨科外科醫師應執行風險評估、適當藥物處置以及治療監測，促進遵從性和依從性，並且提供適當的復健照護預防後續骨折。
- 骨科外科醫師必須具備必要的知識、興趣和信心，針對骨質疏鬆症開始並持續進行藥物治療。
- 促進老年骨科 (orthogeriatric) 照護及服務，結合職能治療師及物理治療師，處理有脆性骨折並同時患有失智症的老年人。
- 鼓勵骨科外科醫師擔任領導職責，在醫院及診所發展及實施骨折聯合協調照護服務 (Fracture Liaison Service) 或老年骨科服務 (Orthogeriatric Services)。

「 亞太地區正面臨骨質疏鬆症造成的脆性骨折呈現指數增長，然而約 80% 的骨折患者並未針對潛在疾病進行診斷及治療。正如這項行動呼籲所說明的，我們迫切需要所有骨科外科醫師採取必要步驟，幫助他們的患者預防續發性骨折。 」